

ОПИС ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Назва освітнього компонента	Спортивний туризм
Факультет	Факультет соціально-психологічної освіти та фізичної культури
Кафедра	Кафедра фізичної культури та спорту
ПІБ НПП або ПП, науковий ступінь, вчене звання (за наявності)	Жаркова К.П., викладач кафедри фізичної культури та спорту
Рівень (рівні) вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
Загальний обсяг освітнього компонента	4 кредити ЄКТС / 120 годин
Семестр (семестри) вивчення	8 семестр
Форма підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Форми здобуття освіти та розподіл годин	Денна: лекції – 20; практичні/семінарські/лабораторні – 20; самостійна робота – 80. Заочна: лекції – 8; практичні – 8; самостійна робота – 104. Дистанційна/дуальна (за наявності): не передбачено.
Коротка анотація та мета	Дисципліна знайомить із класифікацією видів спортивного туризму, методикою організації туристичних походів, змагань і техніко-тактичною підготовкою спортсменів-туристів. Мета дисципліни — сформувати практичні уміння організовувати й проводити заходи зі спортивного туризму та туристсько-краєзнавчу роботу з учнівською молоддю.
Компетентності та/або результати навчання, що формуються або поглиблюються	Компетентності: 1. Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях. 2. Здатність до самовдосконалення та саморозвитку, адаптації та дії в новій ситуації на основі креативності. 3. Здатність виявляти повагу та цінувати українську національну культуру, багатоманітність і мультикультурність у суспільстві; здатність до вираження національної культурної ідентичності, творчого самовираження. 4. Здатність до володіння педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для

	формування здорового способу життя, розвитку рухових умінь і навичок, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і самостійної розробки методик і технологій для інтегрального гармонійного розвитку людини, відновлення фізичного стану в польових умовах, різко порушених або втрачених життєво-важливих функцій організму. - Здатність оволодівати базовими і новими видами військово-прикладної та фізкультурної діяльності. - Здатність організовувати роботу шкільної секції спортивного напрямку та гуртка військово-патріотичного спрямування. Програмні результати: - Володіє методами і засобами оцінки місцевості, орієнтування на місцевості та здійснення польових вимірювань для ведення робочих карт і розробки графічних документів. - Володіє руховими навичками в базових видах спорту на рівні масових розрядів; вдосконалює руховий арсенал шляхом формування рухових умінь і навичок самозахисту, військово-спортивного багатоборства. - Здатний здійснювати організацію рекреаційно-оздоровчої діяльності з використанням різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Пререквізити / рекомендований рівень підготовки	Рекомендований рівень підготовки — задовільний рівень фізичної підготовленості.
Мінімальна та максимальна чисельність групи	Мінімальна чисельність групи – 5 осіб, максимальна чисельність групи – 30 осіб.