

Назва освітнього компонента	Управління особистою ефективністю в бізнесі
Факультет	Менеджменту
Кафедра	Менеджменту
ПІБ НПП або ПП, науковий ступінь, вчене звання	Пітель Н.Я., к.е.н., доцент
Рівень (рівні) вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
Загальний обсяг освітнього компонента	3 кредити ЄКТС / 90 годин
Семестр (семестри) вивчення	8
Форма підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Форми здобуття освіти та розподіл годин	Денна: лекції – 14, практичні – 16, самостійна робота – 60. Заочна: лекції – 4, практичні – 6, самостійна робота – 80.
Коротка анотація та мета	Курс передбачає вивчення основ особистої ефективності, цілепокладання та планування діяльності в бізнес-середовищі, інструментів тайм-менеджменту, мотивації та самомотивації. Особлива увага приділяється розвитку емоційного інтелекту, навичок прийняття рішень, управління стресом, ділового спілкування та командної взаємодії, а також формуванню особистої відповідальності, етики й самодисципліни. Курс також охоплює питання розроблення індивідуального плану розвитку та оцінювання власної ефективності. Мета курсу – сформувати у студентів системне розуміння принципів і чинників особистої ефективності, розвинути навички цілепокладання, планування, управління часом, самомотивації, емоційної саморегуляції та прийняття рішень, а також здатність ефективно організовувати власну діяльність, взаємодіяти в команді й забезпечувати професійний та особистісний розвиток.
Компетентності та/або результати навчання, що формуються або поглиблюються	Результати навчання: демонструвати навички взаємодії, лідерства, командної роботи; ідентифікувати причини стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації; демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.
Пререквізити / рекомендований рівень підготовки	Пререквізити: «Основи менеджменту», «Менеджмент», «Комунікативний менеджмент», «Психологія», «Самоменеджмент».
Мінімальна та максимальна чисельність групи	Від 5 до 30