

ОПИС ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Назва освітнього компонента	Психотерапія з практикумом
Факультет	Факультет соціально-психологічної освіти та фізичної культури
Кафедра	Кафедра психології
ПІБ НПП або ПП, науковий ступінь, вчене звання (за наявності)	Радзівіл Катерина Павлівна, кандидат психологічних наук
Рівень (рівні) вищої освіти	Другий (магістерський) рівень вищої освіти
Загальний обсяг освітнього компонента	4 кредити ЄКТС / 120 годин
Семестр (семестри) вивчення	3 семестр
Форма підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Форми здобуття освіти та розподіл годин	Денна: лекції – 16 год.; практичні – 16 год.; самостійна та індивідуальна робота – 88 год. Заочна: лекції – 8 год.; практичні – 8 год.; самостійна та індивідуальна робота – 104 год.
Коротка анотація та мета	Предмет психотерапії – психологічні проблеми психічно здорових і психічно не здорових людей, що перешкоджають їх особистісному, соціальному і духовному розвитку. Мета дисципліни формування у майбутнього фахівця загальних та професійних компетенцій у сфері психотерапевтичної діяльності. Розширення здобувачами знань про особливості розвитку особистості та ознайомлення з інструментарієм надання психотерапевтичної допомоги. Отримання психологічної обізнаності та досвіду шляхом власної психотерапевтичної роботи. Розуміння механізмів впливу на психіку людини тих чи інших психотерапевтичних методів, враховуючи її потенційні, вікові та індивідуальні психологічні особливості, сприяння особистісному та фаховому розвитку.
Компетентності та/або результати навчання, що формуються або поглиблюються	- Здатність здійснювати теоретичний, методологічний та емпіричний аналіз актуальних проблем психологічної науки та / або практики. - Здатність обирати і застосовувати валідні та надійні методи наукового

	дослідження та/або доказові методики і техніки практичної діяльності. - Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, психотерапевтичну, консультаційну, психодіагностичну та іншу залежно від спеціалізації) з використанням науково верифікованих методів та технік. -Здійснювати практичну діяльність (тренінгову, консультаційну, психодіагностичну) з використанням науково верифікованих методів та психотерапевтичних технік низької інтенсивності. У результаті вивчення дисципліни здобувачі мають сформулювати, вдосконалити такі soft skills: комунікативні навички; емоційний інтелект; стресостійкість; позитивне мислення; вміння керувати емоціями; вміння розв'язувати комплексні складні проблеми і задачі; володіти емпатією.
Пререквізити / рекомендований рівень підготовки	другий (магістерський) рівень вищої освіти
Мінімальна та максимальна чисельність групи	мінімальна – 5 осіб; максимальна – 25 осіб.