

ОПИС ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Назва освітнього компонента	Технології та види спорту для всіх
Факультет	Соціально – психологічної освіти та фізичної культури
Кафедра	Фізичної культури та спорту
ППП НПП або ПП, науковий ступінь, вчене звання (за наявності)	Ільченко Сергій Сергійович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
Рівень (рівні) вищої освіти	Другий (магістерський) рівень вищої освіти
Загальний обсяг освітнього компонента	3 кредити ЄКТС /90 годин
Семестр (семестри) вивчення	2 семестр
Форма підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Форми здобуття освіти та розподіл годин	Денна форма: лекцій – 12 годин, практичних/семінарських – 12 годин, самостійної роботи – 66 годин.
	Заочна форма: лекцій – 6 годин, практичних/семінарських – 6 годин, самостійної роботи – 78 годин.
Коротка анотація та мета	Дисципліна «Технології та види спорту для всіх» спрямована на ознайомлення здобувачів освіти із сучасними технологіями організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності, доступними для людей різного віку й рівня фізичної підготовленості. У межах дисципліни розглядаються різноманітні види рухової активності, принципи їх добору, організації та адаптації відповідно до індивідуальних можливостей. Метою дисципліни є формування знань і практичних умінь щодо організації доступної та безпечної рухової активності, ознайомлення з різними видами спорту та сучасними технологіями фізкультурно-оздоровчої діяльності, а також формування мотивації до систематичних занять спортом і здорового способу життя.
Компетентності та/або результати навчання, що формуються або поглиблюються	У результаті вивчення дисципліни «Технології та види спорту для всіх» формуються та поглиблюються: здатність застосовувати сучасні технології фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності; здатність добирати види рухової активності відповідно до віку, стану здоров'я та рівня фізичної підготовленості; здатність організовувати та проводити заняття з різних видів спорту та рухової активності;

	здатність планувати, дозувати та контролювати фізичне навантаження; здатність застосовувати принципи безпеки та профілактики травматизму під час занять; здатність використовувати різноманітні форми рухової активності для зміцнення здоров'я та фізичного розвитку; здатність до самостійної організації фізкультурно-оздоровчої діяльності та формування здорового способу життя; здатність до комунікації, співпраці та організації групової рухової активності. Результати навчання Після завершення вивчення дисципліни здобувач освіти: знає сучасні технології та основні види спорту, доступні для різних категорій населення; розуміє принципи організації фізкультурно-оздоровчих і спортивних занять; уміє добирати вправи та види рухової активності відповідно до індивідуальних можливостей; уміє складати та реалізовувати прості програми фізичної активності; уміє визначати та регулювати обсяг і інтенсивність фізичного навантаження; застосовує правила безпеки та принципи запобігання травматизму; використовує різні форми спорту та рухової активності для розвитку фізичних якостей і зміцнення здоров'я; уміє оцінювати власну фізичну активність та результати занять; демонструє готовність до регулярної рухової активності та популяризації здорового способу життя.
Пререквізити/ рекомендований рівень підготовки	Спортивні споруди та обладнання.
Мінімальна та максимальна чисельність групи	5-12 осіб