

ОПИС ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Назва освітнього компонента	Основи психотренінгу
Факультет	Соціально-психологічної освіти та фізичної культури
Кафедра	Психології
ПІБ НПП або ПП, науковий ступінь, вчене звання (за наявності)	
Рівень (рівні) вищої освіти	Перший(бакалаврський)
Загальний обсяг освітнього компонента	3 кр./90 год.
Семестр вивчення	IV
Форма підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Форми здобуття освіти та розподіл годин	Денна форма: лекцій - 14 годин, Практичних/семінарських - 16 годин, Самостійної роботи - 60 годин.
	Заочна форма: лекцій - 6 годин, Практичних/семінарських – 6 годин, Самостійної роботи - 78 годин.
Коротка анотація та мета	«Основи психотренінгу» — дисципліна, спрямована на ознайомлення з теоретичними засадами, принципами та технологіями психологічного тренінгу. Розглядаються особливості організації та проведення тренінгової роботи, групова динаміка, роль тренера, основні тренінгові методи й техніки, а також можливості їх застосування для розвитку особистісних і комунікативних компетентностей. Мета дисципліни — формування базових знань і практичних умінь щодо планування, організації та проведення психологічного тренінгу, використання тренінгових методів і технік для розвитку особистості, ефективної взаємодії та формування конструктивних моделей поведінки.
Компетентності та/або результати навчання, що формуються або поглиблюються	Здатність розуміти закономірності групової взаємодії та групової динаміки; планувати й організовувати тренінгову роботу; добирати та застосовувати базові тренінгові методи й техніки для розвитку особистісних, комунікативних і соціально-психологічних компетентностей..
Пререквізити (за необхідності)	Загальна психологія; психологія спілкування; соціальна психологія поведінки особистості; психологія особистості; диференційна психологія; психологія конфлікту; психодіагностика; основи психогігієни; соціально-психологічна практика.
Мінімальна та максимальна чисельність групи	5-25