

ОПИС ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Назва освітнього компонента	Гімнастика з методикою навчання
Факультет	Соціально – психологічної освіти та фізичної культури
Кафедра	Фізичної культури та спорту
ППП НПП або ПП, науковий ступінь, вчене звання (за наявності)	Маєвський Микола Іванович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
Рівень (рівні) вищої освіти	Другий (магістерський) рівень вищої освіти
Загальний обсяг освітнього компонента	3 кредити ЄКТС /90 годин
Семестр (семестри) вивчення	3 семестр
Форма підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Форми здобуття освіти та розподіл годин	Денна форма: лекцій – 12 годин, практичних/семінарських – 12 годин, самостійної роботи – 66 годин.
	Заочна форма: лекцій – 6 годин, практичних/семінарських – 6 годин, самостійної роботи – 78 годин.
Коротка анотація та мета	Програмою курсу гімнастики передбачено вивчення таких розділів і тем, які дозволяють майбутнім фахівцям орієнтуватися в питаннях історії гімнастики, її значенні й місці в системі фізичного виховання. Освоюючи теоретичний і практичний курс студенти отримують уявлення про великі можливості гімнастики, про те, що володіння гімнастичною методикою є базою в системі їх професійної підготовки. Оволодіння даним курсом дозволяє фахівцю кваліфіковано проводити заняття в ЗЗСО та масові види гімнастики з контингентом різним за віком, статтю та рівнем підготовки.
Компетентності та/або результати навчання, що формуються або поглиблюються	Компетентності: Загальні компетентності: Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність зберігати особисте фізичне та психічне здоров'я, вести здоровий спосіб життя, керувати власними емоційними станами; використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку. Фахові компетентності: Здатність до поглиблення знань і розуміння предметної області та професійної діяльності. Здатність використовувати сучасні методи і технології навчання для забезпечення у здобувачів освіти грамотності у фізичній культурі, формування рухових умінь та навичок, розвитку фізичних якостей. Результати навчання: Володіє сучасними методами і технологіями навчання для забезпечення у здобувачів освіти грамотності у фізичній культурі, формування рухових умінь та навичок, розвитку фізичних якостей.
Пререквізити/	Методологічні основи викладання та інноваційні технології в

рекомендований рівень підготовки	фізичному вихованні.
Мінімальна та максимальна чисельність групи	5-18 осіб